



Atmen & Waldtherapie

Ausbildung

Wald & AtemScout

Richtiges Atmen & „Doktor Wald“

Atmen lenkt maßgeblich alle körperlichen, emotionalen und geistigen Prozesse. Die unzähligen Botenstoffe der (Nadel-)Bäume verwandeln den Wald in eine Heilumgebung. Atmen im Wald ist deshalb eine starke Basis für Gesundheit, Gemeinschaft und Liebe zur Natur. Uraltes und brandneues Wissen und die Anleitung zu unmittelbarer Erfahrung warten darauf, von Dir an andere weitergegeben zu werden.



Powered by Breathing

Ausbildung Wald & AtemScout

Die wesentlichen Veränderungen unserer Zeit brauchen eine neue, gesunde Haltung. Zu uns selbst, zu anderen Menschen, zur Umwelt. Du zeigst anderen, wie sie einfach, schnell und nachhaltig in diese Verbindung finden und Veränderungen anstoßen können. Durch hilfst ihnen, eine entscheidende Weiche zu stellen: Durch bewusstes Atmen im Wald.

Wald & Atmen - Grundbausteine für Gesundsein

Durchatmen

In den stadtnahen Wäldern von
Heidelberg • Mannheim • Schriesheim • Wilhelmsfeld

AtemWege Rhein-Neckar

Akademie für Präventive Gesundheitsförderung

0176 2222 3792

0176 7210 1736

hallo@atemwege-rhein-neckar.de

www.atemwege-rhein-neckar.de

