



Gesundheit durch Prävention

Kindergarten Schule

Expedition Atmen – TeamDay II Kids Day

Gesundheit entsteht vor allem durch Prävention. Am besten von Kindesbeinen an. Richtiges Atmen und Entspannen im Wald als fester Bestandteil in Kindergarten und Schule: Damit aus Kindern Erwachsene werden, für die es selbstverständlich ist, den eigenen Körper zu spüren, seine Signale zu verstehen, ernst zu nehmen und gesund zu handeln. Persönlich. Als Team. Als Unternehmen. Als Community. Als Gesellschaft.



Powered by Breathing

Expedition Atmen – TeamDay • KidsDay

The Woodwide Web meets The Circle of Health – Entdeckt und verinnerlicht die Multitalente Wald & Atmen: Info-, Kommunikations- und Versorgungsnetzwerk, Putztrupp, Wärmepumpe, 100% Recycling, Mikroskop & Makroskop, Arzt & Heiler, Laser für Konzentration & Merkfähigkeit, Ruheoase, Entspannungstool, Glücklichmacher. Als TeamTag oder als Waldpädagogischer Tag.

Wald & Atmen - Grundbausteine für Gesundsein

AtemWege Rhein-Neckar

Akademie für Präventive Gesundheitsförderung

0176 2222 3792

0176 7210 1736

hallo@atemwege-rhein-neckar.de

www.atemwege-rhein-neckar.de



Durchatmen

In den stadtnahen Wäldern von
Heidelberg • Mannheim • Schriesheim • Wilhelmsfeld