

Co-Evolution



Zuhören! Der Wald spricht!

Erst wenn es in Dir still wird, hörst Du wirklich zu. Gezielte Atemübungen in der Stille des Waldes lassen Dich im Wald vom Wald lernen. Beim Meister effektiver Kommunikation und gemeinsamer regenerativer, schöpferischer Kraft.

Co-Evolution – Zuhören! Der Wald spricht!

Von weniger guten zu guten symbiotischen Beziehungen. Zu einer hohen Qualität von Fragen, Rede und Schweigen. Von verlorenen Kämpfen zu Kooperation zur co-evolutionären Entwicklung. Die Verwirklichung des Prinzip allen Lebens in Dir und Deinem Team. Vom Denken im Ganzen anstatt in Stückwerk. Von Ressourcennutzung zum Ressourcenkreislauf. Zum Vertrauen ins Geben: Von der Hölle des Allgemeinguts zu einem florierenden Gemeinwohl. Von Unsinn zu Sinn.

Leben ist holistisch. Du bist holistisch. Wald und Atmen auch.
Sie zeigen Dir wie ganzheitliche Entwicklung geht.

Durchatmen

In den stadtnahen Wäldern von
Heidelberg • Mannheim • Schriesheim • Wilhelmsfeld



Powered by Breathing

AtemWege Rhein-Neckar

Akademie für präventive Gesundheitsförderung

0176 2222 3792

0176 7210 1736

hallo@atemwege-rhein-neckar.de

www.atemwege-rhein-neckar.de

