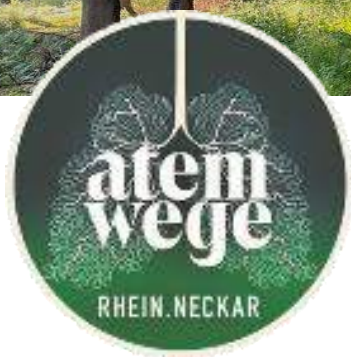


Atemwege Rhein-Neckar
Eva Wagner & Bärbel Rohloff
Schlossstraße 7
69259 Wilhelmsfeld
mobil: 0176 7210 1736
oder 0176 2222 3792

hallo@atemwege-rhein-neckar.de
www.atemwege-rhein-neckar.de



AtemWege Rhein-Neckar. Ein Kurzportrait



Expedition WaldAtmen

Körperliche, emotionale und geistige Gesundheit, Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden – Unser gesamtes menschliches System hängt maßgeblich davon ab, wie und wo wir atmen.

Wald ist Leben

Denn der Wald liefert uns reine Luft und den Sauerstoff, den wir zum Atmen brauchen. Unser gesamter Organismus entspannt.

Atmen ist Leben

Denn Atmen beeinflusst maßgeblich sämtliche Körperprozesse und verbessert unmittelbar unsere seelische und geistige Verfassung.

WaldAtmen – Was ist das?

Geführte AtemTouren in den stadtnahen Wäldern von Heidelberg und dem Luftkurort Wilhelmsfeld.

Genauso wie falsches Atmen die Ursache vieler körperlicher, mentaler und emotionaler Beschwerden ist, beeinträchtigt auch die oft schlechte Luftqualität in Städten oder geschlossenen Räumen unsere Gesundheit. Die Luft im Wald ist im Vergleich zur Stadt bis zu 90% weniger mit Staub und Schadstoffen belastet. Sie ist sauber, frisch und mit unzähligen Botenstoffen der Bäume angereichert, die sich unmittelbar wohltuend auf unseren gesamten Organismus auswirken. Gesundes Atmen in sauerstoffreicher und schadstoffarmer Waldluft ist deshalb ein **Push für Immunsystem, Gesundheit und Wohlbefinden**.

Auf unseren Touren kombinieren wir spezifische **Atemtechniken**, eine Vielfalt von **Sinneserfahrungen** mit **fundiertem Wissen** über die Vorgänge und Wechselwirkungen von Wald, Körper und Psyche. Dies führt zu **tiefer Entspannung** und stärkt Sie auf allen Ebenen.

Sie entwickeln ein gesundes Atemmuster und kehren zurück zu Ihrer natürlichen Fähigkeit, Ihren Atem an unterschiedliche Herausforderungen anzupassen. Dadurch werden **Genesungsprozesse unterstützt**, Sie werden **emotional stabiler und mental stärker** und **beugen physischen und psychischen Krankheiten wirksam vor**. Unsere AtemTouren eignen sich deshalb ideal bei Long Covid Symptomatik, zur Entlastung und Linderung bei chronischen Erkrankungen, zur Stress- und Krisenbewältigung sowie als Burnout-Prophylaxe.





Expedition WaldAtmen Drei Schwerpunkte

Erlebnistouren & Events

Vereine • Schulen • Unternehmen

Faszination Wald - Bewegen Sie sich durch raschelnde Blätter. Atmen Sie auf in der kühlen, frischen Luft. Genießen Sie das weiche Nadelbett unter Ihren Füßen.

Faszination Wissen – Gehen Sie mit uns auf eine Reise durch uraltes und wieder vergessenes Wissen über das Atmen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus Waldtherapie, Waldbiologie und Waldmedizin

Faszination Atmen - Tanken Sie Kraft und fühlen Sie sich rundum wohl.

Gesundheitsförderung

Individuell • Betrieblich

Gesund werden und bleiben – Unsere Touren, Kurse und Jahresprogramme dienen sowohl der Regeneration als auch der Prävention.

Durch WaldAtmen **entspannen** Sie schnell und nachhaltig. Sie entwickeln ein **ruhiges**, und un-angestregtes **Grundatemmuster**, das Ihr **Immunsystem stärkt** und Sie in die Lage versetzt, sich leichter und auf **gesunde Weise an Herausforderungen anzupassen**.

Geeignet bei **Long Covid**, (chronischen) **Atemwegs-erkrankungen**, **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**, **Bluthochdruck**, zur **Stress- und Krisenbewältigung**, **depressiven Phasen** und als **Burnout-Prophylaxe**.

Teambuilding & Unternehmensentwicklung

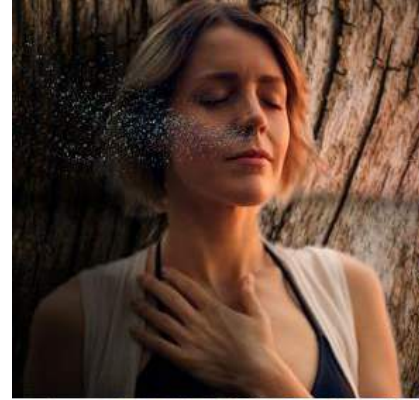
Nachhaltigkeit • Ethisch

Unternehmen sind zentrale Instanzen auf dem Weg zu einer **nachhaltigen Wirtschaft**. Durch ihre Herstellungsverfahren, Angebote sowie durch die Gestaltung der Arbeitsbedingungen haben Sie einen enormen Einfluss auf das **Bewusstsein** Ihrer Mitarbeitenden für Gesundheit und Nachhaltigkeit. Sie haben **Vorbildcharakter** für **ressourcenschonendes, verantwortungsvolles und ethisches Handeln**.

Das Motto unseres Angebots **Ökogramm** heißt: „Im Wald und vom Wald lernen“: Nutzen Sie die **integrativen, auf Kooperation** fokussierten Strategien des Ökosystems Wald als Basis für die Entwicklung erstaunlicher und **effektiver Lösungen** für Ihr Team und Unternehmen.



Expedition WaldAtmen Angebote



Offene Touren

Schnuppertouren (1.5h)
WaldAtmen zum Ausprobieren
Für JederMann und JedeFrau

ErlebnisTouren
WaldAtemTour mit individuellem Themenschwerpunkt
Für Gruppen, Vereine, Schule, Chöre etc.

SpezialTouren für
LongCovid

Gesundheitsförderung

Individuelles AtemCoaching
Atemtechniken zum unmittelbaren und nachhaltigen körperlichen Entspannen für mehr innere Ruhe und emotionale Stabilität.

9-Wochen-Programme „Stressbewältigung I + II“
Atemtraining im Wald für den Umgang mit stressintensiven Situationen, Fokussieren auf Bedürfnisse anstatt Stressoren, Lindern typischer stressinduzierter Symptomatik.

Jahresprogramm „Atmen. Entspannen. Führen“
3x4 Tage Rückzug. Selbst zur Ruhe kommen. Stärken der Kompetenz, die Gesundheit und Resilienz im Team durch aktives Stress- und Krisenmanagement zu fördern.

BusinessTouren

TeamBuilding
Für Teams, die zusammenwachsen und zusammen wachsen wollen. Stärkt Bindungen im Team und TeamSpirit. Fördert Zuhören sowie achtsame und angemessene Kommunikation.

Outdoor Thinktank
Perspektive wechseln, Inspiration & Kollektive Kreativität – Entwicklung neuer Ideen, Konzepte, Strategien & Angebote

FirmenEvents
Rückblicken, Ausblicken, Spaß haben, Feiern, Genießen





Expedition WaldAtmen Erlebnistouren & Events

Gruppen • Vereine • Schulen • Unternehmen

Tauchen Sie ein in die Faszination Wald - Wir planen Ihre Tour ganz nach Ihren Bedürfnissen und auch während der Tour bieten sich zahlreiche Variationsmöglichkeiten. Mit anderen Worten: Es ist (fast) immer möglich, die Route, Inhalte oder Übungen auch spontan dem anzupassen, was Sie sich wünschen, brauchen oder was Sie besonders fasziniert.

Während oder nach Ihrer Tour organisieren wir gerne ein **leckeres WaldPicknick** für Sie. Sie wählen zwischen einer gemischten und vegetarischen Waldbox mit regionalen Spezialitäten und genießen so ein breit gefächertes Waldbuffet.

Auftanken • Entspannen • Inspiration • Faszination • Genießen





Expedition WaldAtmen Erlebnistouren & Events

Gruppen • Vereine • Schulen • Unternehmen

„Sensation“ – WaldAtmen, Wein & Ausblick

Auf dieser Tour werden Ihre Nase, Ihre Geschmacksknospen und Ihre Augen aufs Höchste verwöhnt. Beim WaldAtmen tauchen Sie ein in die herben Gerüche satten Waldbodens, die frischen Düfte verschiedener Harze und den süßen Hauch reifer Waldbeeren. Sie sensibilisieren Ihre Sinne für die feinen Aromen der Weine für die anschließende Weinprobe erlesener Tropfen aus den Kellern der Winzergenossenschaft Schriesheim.

Die Tour startet als WaldAtem-Tour in den Wäldern rund um Schriesheim. Nach ca. 1.5 Stunden treffen Sie Ihren Winzer, der Ihnen bei einer kurzen Führung durch die Weinberge die Besonderheiten der Schriesheimer Lagen erklärt. In einer Weinhütte inmitten der Weinberge startet dann Ihre Weinprobe inklusive unserer leckeren einheimischen „Schneckedelzchen“ (Häppchen).



„On Fire“ – WaldAtmen & Lagerfeuer

Diese Tour ist ein echtes Outdoor-Erlebnis!

Erforschen Sie die verschiedenen Etagen des Waldes und die faszinierenden und raffinierten Strategien des Zusammenlebens von Waldtieren, Bäumen und hunderter verschiedener Pflanzen. Schärfen Sie Ihren Blick für die Einzigartigkeit der Wälder der Region. Ein Bach, ein paar Höhenmeter- und Sie betreten eine andere Welt.

Tauschen Sie sich mit uns anschließend bei einem gemütlichen Lagerfeuer aus und genießen Sie geflammte Odenwälder Forellen oder Saiblinge und andere Leckereien.



Expedition WaldAtmen

Gesundheitsförderung

Individuell • Betrieblich

Gesundheit. Zufriedenheit. Leistungsfähigkeit

gehören untrennbar zusammen.

Insbesondere Menschen in einem stressintensiven Umfeld stehen dauerhaft unter hohen körperlichen und psychischen Belastungen, die zu ernststen gesundheitlichen Problemen heranwachsen können. Branchen, wie z.B. Polizei, Pflegedienst, medizinische Berufe, Schichtarbeit, etc. sind davon besonders betroffen. Diese Menschen profitieren besonders von Maßnahmen und Programmen zur individuellen und betrieblichen Gesundheitsförderung, weil diese helfen, die Rahmenbedingungen für Arbeit so zu gestalten, dass sie es erleichtern,

- akute Herausforderungen körperlich, mental und emotional zu meistern, zu verarbeiten und abzuschließen
- für die Dauer der gesamten Lebensarbeitszeit gesund zu bleiben
- Sinn in der eigenen Arbeit zu sehen und sich selbst als wirksam zu erleben





Expedition WaldAtmen

Gesundheitsförderung

Individuell • Betrieblich

WaldAtmen. Gesundheit. Entspannung

gehören untrennbar zusammen.

- Regeneration und Prävention bei akuten und chronischen (Atemwegs-)Erkrankungen
- Stress- und Krisenbewältigung
- Akzeptanz und Integration chronischer Krankheiten
- Resilienz
- Mental Health
- Burnout Prophylaxe
- Stärkung des Immunsystems
- Unterstützung bei LongCovid
- Schlafprobleme
- Verdauung, Bluthochdruck
- Konzentration & Leistungsfähigkeit
- Innere Unruhe, depressive Verstimmungen
- Aggression
- Angstempfinden
- Burnout: therapiebegleitend sowie als nicht-therapeutische Folgemaßnahme



Expedition WaldAtmen Gesundheitsförderung

SpezialTouren für
LongCovid

LongCovid

Viele Menschen sind nach einer Erkrankung mit dem Corona-Virus von Langzeitfolgen betroffen. Zu den Beschwerden gehören **Belastungsatemnot, Fatigue, eingeschränkte Belastbarkeit, muskuläre Schwäche, chronische Nierenerkrankungen, Brustschmerzen** und vor allem auch psychische Einschränkungen wie z.B. **Angststörungen** und **Depressionen** (Quelle: Interview mit Susanne Weinbrenner, Geschäftsbereich Prävention der Rentenversicherung).

Gerade die **psychische Belastung** ist für die Betroffenen hoch und **verstärkt dysfunktionale Verhaltensmuster weiter – insbesondere die Atmung.**

WaldAtmen ist deshalb geeignet, um sowohl bei **organischen** als auch bei **psychosomatischen Beschwerden** für **Linderung** zu sorgen. WaldAtmen ersetzt dabei weder ärztliche Diagnose noch Therapie, sondern unterstützt diese als begleitende nicht-therapeutische Maßnahme oder Folgeangebot.



Expedition WaldAtmen

Gesundheitsförderung

Individuelles AtemCoaching

Atemtechniken zum unmittelbaren und nachhaltigen körperlichen Entspannen für mehr innere Ruhe und emotionale Stabilität.

9-Wochen-Programm „Stressbewältigung“

Gezieltes Atemtraining für den Umgang mit stressintensiven Situationen, Fokussieren auf Bedürfnisse anstatt Stressoren, Lindern typischer stressinduzierter Symptomatik.

Jahresprogramm „Atmen. Entspannen. Führen“

3x4 Tage Rückzug. Selbst zur Ruhe kommen. Stärken der Kompetenz, die Gesundheit und Resilienz im Team durch aktives Stress- und Krisenmanagement zu fördern.

AtemCoaching: Gezielt nach akuten Herausforderungen zur Ruhe kommen. Auftanken. Stärken der Fähigkeit, nach hohen Anforderungen schneller wieder ins Gleichgewicht zu kommen. (Wieder-) Erlernen von Entspannt sein als Normalzustand. Erkennen und Korrigieren schädlicher (Atem-)Strategien in Stresssituationen. Bewusste Verlangsamung. Erarbeiten und Integrieren von Atem- und Bewegungssequenzen zum Entspannen und Aktivieren.

Zum besseren Transfer in den Alltag werden diese an den individuellen BioRhythmus, Tagesablauf und die jeweilige Arbeitssituation angepasst.



Expedition WaldAtmen

Gesundheitsförderung

Individuelles AtemCoaching

Atemtechniken zum unmittelbaren und nachhaltigen körperlichen Entspannen für mehr innere Ruhe und emotionale Stabilität.

9-Wochen-Programm „Stressbewältigung“

Gezieltes Atemtraining für den Umgang mit stressintensiven Situationen, Fokussieren auf Bedürfnisse anstatt Stressoren, Lindern typischer stressinduzierter Symptomatik.

Jahresprogramm „Atmen. Entspannen. Führen“

3x4 Tage Rückzug. Selbst zur Ruhe kommen. Stärken der Kompetenz, die Gesundheit und Resilienz im Team durch aktives Stress- und Krisenmanagement zu fördern.

Einsteigerkurs: Mittels einfacher Atemtechniken sowie Anregungen aus der Waldtherapie lernen Sie, gesund zu atmen und in der nachweislich heilsamen Atmosphäre des Waldes schnell, wirksam und umfassend zu entspannen. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen gesunden Atmens sowie der Achtsamkeitspraxis einzuüben und als effektive Entspannungsmethoden zu verinnerlichen und im Alltag anzuwenden.

Vertiefungskurs: Sie erfahren eine enorme Selbstwirksamkeit, weil mit jeder Kompetenz, die Sie aufbauen, die Stress auslösenden Faktoren ihre Macht über Sie verlieren. Sie lernen gesundes Atmen bewusst einzusetzen, um eine spürbare Wirkung auf sämtliche körperlichen, emotionalen und mentalen Prozesse einzuleiten. Die Übungen helfen Ihnen, sich schnell zu zentrieren, zur Ruhe zu kommen, Ihre Selbstheilungskräfte gezielt zu aktivieren und spezifische Beschwerden zu lindern.

Beide Kurse können für Einzelpersonen und für feste Teams gebucht werden.



Expedition WaldAtmen

Gesundheitsförderung

Individuelles AtemCoaching

Atemtechniken zum unmittelbaren und nachhaltigen körperlichen Entspannen für mehr innere Ruhe und emotionale Stabilität.

9-Wochen-Programm „Stressbewältigung“

Gezieltes Atemtraining für den Umgang mit stressintensiven Situationen, Fokussieren auf Bedürfnisse anstatt Stressoren, Lindern typischer stressinduzierter Symptomatik.

Jahresprogramm „Atmen. Entspannen. Führen“

3x4 Tage Rückzug. Selbst zur Ruhe kommen. Stärken der Kompetenz, die Gesundheit und Resilienz im Team durch aktives Stress- und Krisenmanagement zu fördern.

WaldAtmen ist der Schlüssel zu Entspannung und Gesundheit. Entspannung und Gesundheit sind wichtige Grundlagen für umsichtiges, zugewandtes, konsequentes und zielführendes Handeln.

Die Teilnehmenden lernen neue und verfeinern bereits erworbene Kompetenzen in den Bereichen Stress- und Krisenbewältigung, Zuhören & Achtsame Kommunikation. Sie fokussieren auf Bedürfnisse, Potenziale und Ressourcen anstatt auf Hindernisse und Stressoren. Sie schärfen ihren Blick für „Exoten“ und „Schattengewächse“ innerhalb und außerhalb des Teams und lernen deren (abweichende) Haltungen besser zu integrieren. Sie trainieren den Umgang mit intensiven Gefühlen und Gruppendynamik. Sie setzen sich mit Nähe- und Distanz-Regeln auseinander und stärken dadurch ihre Fähigkeit, Verbindung und Vertrauen aufzubauen während sie gleichzeitig Aufgaben und Grenzen klar definieren und authentisch kommunizieren.

Das Programm eignet sich insbesondere für Führungskräfte.



Expedition WaldAtmen Teambuilding & Unternehmensentwicklung

Ökogramm

ZukunftsWald • ZukunftsTeam • ZukunftsUnternehmen

Ökogramm. Erkenntnis. TeamEntwicklung.

Grundlagen

- Der Mensch beobachtet das ÖkoSYSTEM (Team) und lernt es zu verstehen und zu achten.
- Gute Lösungen sind die, die das System (das Team) selbst hervorbringt.
- Gesunde Entwicklung vollzieht sich, wenn Menschen immer wieder neu solche guten Lösungen hervorbringen und sich dadurch an sich verändernde Gegebenheiten anpassen.
- Dysfunktionales Handeln und Fehlentwicklungen im Team entstehen, wenn das System Team gezwungen wird, sich an die Vorgaben Einzelner oder an äußere Vorgaben anzupassen, ohne die Bedürfnisse Einzelner und des GesamtTeams zu berücksichtigen.



Expedition WaldAtmen Teambuilding & Unternehmensentwicklung

Ökogramm

ZukunftsWald • ZukunftsTeam • ZukunftsUnternehmen

Nährboden. Fokus Beziehung. Entwicklung.

- Was ist der Nährboden Ihres Teams?
- Grundstimmung, Umgangsformen und ihr Output

- Wer hat welche Rolle im Team?
- Was kennzeichnet gesunde und kranke Beziehungen?
- Wie sind die Beziehungen untereinander?
- Ist das System vollständig? Was fehlt? Was ist zu viel?
- Pioniere, Follower, Junge und Alte

- Platz einnehmen, sich gegenseitig Platz einräumen
- Gesunde Entwicklung heißt: Das System wird herausgefordert, findet dadurch in eine neue Balance, in der es BESSER an das Umfeld angepasst ist
 - Lernfeld: Gesunde Symbiosen, Verjüngungsprozesse, die existenziell wichtigen Rollen von „Parasiten“, „Störungen“, „Exoten“
 - Lernfeld: Der teamspezifisch optimale Umgang mit Herausforderungen, der Einzelne und GesamtTeam im Blick hat
 - Lernfeld: Werde- und Sterbeprozesse im Team: Umgang mit Wachstum, Ausscheiden, die Anwesenheit abwesender Teammitglieder



OFFENE TOUREN

Schnuppertouren

1.5 Stunden WaldAtmen & Walderleben. Einfache, einführende Atemübungen
(6 – 15 Personen)

Zeit

Dienstags, 9 – 10.30 Uhr
(Parkplatz Kipp)

Dienstags, 17 -18.30 Uhr
(Parkplatz Langer Kirschbaum)

Kosten

20,- Euro (Einzelkurs)

85,- Euro (5 Einzeltouren)

170,- Euro (10 Einzeltouren)

AfterWork Touren

1.5 Stunden WaldAtmen & Walderleben. Einfache, einführende Atemübungen
(6 – 15 Personen)

Donnerstags, 17 -18.30 Uhr
(Parkplatz Langer Kirschbaum)

20,- Euro (Einzelkurs)

85,- Euro (5 Einzeltouren)

170,- Euro (10 Einzeltouren)

Long Covid Touren

1.5 Stunden WaldAtmen & Walderleben.
Einfache, einführende Atemübungen
(6 – 15 Personen)

Zeit

Montags, 10 – 12.00 Uhr
(Parkplatz Langer Kirschbaum)

Kosten

25,- Euro (Einzelkurs)

110,- Euro (5 Einzeltouren)

200,- Euro (10 Einzeltouren)

Individuelles Coaching

(Unterstützt durch Atemübungen)

Nach Vereinbarung

100,- Euro zzgl. 19% USt / Stunde (privat)

150,- Euro / Stunde zzgl. USt (Unternehmen)

Individuelles AtemCoaching

Nach Vereinbarung

75,- Euro zzgl. 19% USt/ Stunde (privat)

100,- Euro / Stunde zzgl. 19% USt (Unternehmen)





ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN & SPECIALS

Team-(Re-)Building & OutdoorThinktank

Dauer

Kosten

Zukunftswald – Zukunftsteam. Erstellen Sie Ihr „Team-Ökogramm“

1/2 Tag

124,- Euro* / Person (8-20 Personen)

Systemischer Ansatz für Lösungen im Konsens. WaldAtmen meets Dynamic Facilitation & Gewaltfreie Kommunikation.

Ganzer Tag

198,- Euro* / Person (8-20 Personen)

*Sonderkonditionen für KMU (bis 50 Mitarbeitende)m , Preise zzgl. gesetzliche USt (19%)

FirmenEvent

Dauer

Kosten

WaldAtmen & ErlebnisTour

1/2 Tag

60,- Euro / Person (8-20 Personen)

Startpunkt, Verlauf und Dauer nach Vereinbarung.

Preise zzgl. gesetzliche USt

Auf Wunsch können Sie Ihr Waldbuffet dazu buchen.

Kosten

Ihr „Waldbuffet“ beinhaltet pro Person ein 3-gängiges kaltes Menu aus regionalen wald-typischen Spezialitäten sowie einem Getränk. Jede Person kann zwischen einer gemischten und einer vegetarischen WaldbBox wählen. Weitere Getränke sind nicht im Preis unserer Waldbbox enthalten, wir liefern Sie aber gerne dazu.

26,- Euro / Person

Preise für weitere Getränke auf Anfrage

*Preise zzgl. 7% gesetzliche MWSt

Specials

„Sensation“ – WaldAtmen, Wein & Ausblick“

Auf Anfrage

„On Fire“ – Waldatmen, Lagerfeuer, Odenwälder Spezialitäten



KURSE & PROGRAMME

Long Covid Touren

Starttermine 13.09. 2021 und 14.02.2022

Montags, 10 – 12.00 Uhr
(Parkplatz Langer Kirschbaum)

100,- Euro (5 Einheiten)

Stressbewältigung I

Einsteigerkurs

Starttermine 14.09. 2021 und 15.02.2022

Dienstags, 9 – 10.30 Uhr
(Parkplatz Kipp)

160,- Euro (8 x 90 min)

Stressbewältigung II

Vertiefender Kurs

Starttermin 16.09.2021 und 17.02.2022

Mittwochs, 17 – 19.00 Uhr
(Parkplatz Langer Kirschbaum)

420,- Euro (9 x 120min)

Jahresprogramm

„Atmen. Entspannen. Führen“

3×4 Tage Rückzug. Selbst zur Ruhe kommen.
Stärken der Kompetenz, die Gesundheit und
Resilienz im Team durch aktives Stress- und
Krisenmanagement zu fördern.

Auf Anfrage

Ihr Wunschprogramm ist nicht dabei? Bitte sprechen Sie uns an.
Wir erstellen gerne ein individuelles Angebot für Sie.



Expedition WaldAtmen Das große Team



Bärbel Rohloff (Diplom-Kartografin)

Spezialistin für Geografie, Waldbiologie,
Waldtherapie und regionale Kulturgeschichte

Eva Wagner (Diplom-Soziologin)

AtemCoaching, Kommunikation, Stress- und
Krisenbewältigung, Potenzialentwicklung

Bis bald im (Oden-)Wald!

Expedition WaldAtmen Das kleine Team

WaldAtmen.

**Atmen ist Leben. Im Wald entspannt
unser gesamter Organismus.**

Atmen Sie sich im Wald gesund! ... Sehen, riechen,
schmecken und spüren Sie den Wald. Lernen Sie im Wald
vom Wald. Entdecken Sie seine Geheimnisse, seine
Strategien, Schönheit - und dabei Ihre eigenen
Ressourcen.

Mit unseren Touren, Events, Workshops und Seminaren
rund um Wald und Atmen möchten wir dazu beitragen,
dass Sie in Ihre Kraft kommen und Ihr volles Potential
ausschöpfen.



EXPEDITION | ON ATMEN

Teambuilding – FirmenEvents – Erlebnistouren

Gesundheitsförderung – Stressbewältigung – Mental Health

Atemwege Rhein-Neckar
Eva Wagner & Bärbel Rohloff
Schlossstraße 7
69259 Wilhelmsfeld
mobil: 0176 7210 1736
oder 0176 2222 3792

hallo@atemwege-rhein-neckar.de
www.atemwege-rhein-neckar.de